



SANTIAGO HERNÁNDEZ G.  
OTORRINOLARINGÓLOGO OTÓLOGO

## RECOMENDACIONES AL PACIENTE OPERADO DE FÍSTULA

Cirugía bien tolerada, pero requiere de algunos cuidados especiales para que la recuperación sea efectiva y rápida.

- Cirugía medianamente dolorosa, que se controla con los analgésicos formulados.

### Cuidados post quirúrgicos

- En la mayoría de los casos el paciente saldrá de sala de operaciones con un vendaje este casi siempre se retira al día siguiente en el consultorio. Las vendas pueden mancharse con gotas de sangre siendo un evento normal.
- Si usted duerme acostado sobre el lado operado, puede hacerlo sin restricción alguna.
- Los medicamentos deben ser administrados puntualmente durante el número de días especificados en la fórmula.
- Una vez retirados los vendajes se debe limpiar la herida con agua oxigenada, con un copito de algodón. Se deben retirar los rastros de sangrado, este procedimiento se realiza durante una semana en la mañana y en la noche.
- Los puntos de sutura usualmente no se retiran, estos son absorbidos por el cuerpo. en caso de tener algún punto después de un mes, debe consultar a su médico.
- Las actividades acuáticas están restringidas hasta después de un mes, y siempre se reiniciará con autorización del otólogo
- La actividad física está restringida en el período postoperatorio. Debe evitarse la realización de ejercicios físicos, especialmente los que impliquen uso de fuerza. Recuerde que un trauma menor (balonazo o caída) pueden afectar negativamente el resultado de la operación.
- La actividad sexual puede reiniciarse a los 10 días del procedimiento quirúrgico.
- La asistencia a los controles periódicamente es fundamental para poder realizar un seguimiento clínico adecuado al paciente operado.
- Si presenta dolor no tolerable, enrojecimiento severo de la herida, fiebre cuantificada con termómetro, salida de material con mal olor o pus comuníquelo a su médico o al servicio de urgencias perteneciente a su aseguradora.

Clínica de Marly Carrera 13 No. 49 - 40 Consultorio 323 Tel: 2325375 Telefax:  
3383209 Conmutador: (031) 3436600 ext. 1385 / 1386 - Bogotá - Colombia